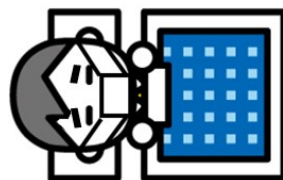




志太消防本部

Shida Fire Dept

秋から冬にかけては



『インフルエンザ』

が流行する季節です！！

●インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって発症する感染症です

インフルエンザに感染すると38℃以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状を伴い場合によっては気管支炎や肺炎など重症化してしまうこともあります。高齢者や小さい子供は重症化する危険が高いため、特に注意が必要です。



感染経路



飛沫感染

感染者のくしゃみや咳の際に唾などの飛沫と一緒に放出されたウイルスを吸い込み感染することです。感染場所は、学校や職場、人が集まる場所です。

接触感染

皮膚・粘膜の接触や、物を介してウイルスが身体に侵入し感染することです。

感染場所は電車やバスなどのつり革、ドアノブ・スイッチなど多数の人が触る場所です。



予防のポイント

- 帰宅後や食事前には手を洗いましょう
- 普段からバランスの取れた食事と適度な運動、十分な睡眠を心がけ、免疫力を高めましょう
- インフルエンザが流行する前に予防接種をしましょう
※予防接種をしてもインフルエンザにかかる場合もあります。
- マスクを着用しましょう
- 流行時には、人込みや繁華街への外出は避けましょう



問合せ

志太消防本部 救急課

TEL：054-641-9205

E-mail：kyukyu@shida.or.jp

