



# 救命講習会（ご案内）

～助けられる命を救うために～



あなたの少しの勇気と行動力が命を救います！

突然の病気やケガで心臓が止まってしまったとき、そのままの状態では応急手当をしなければ救命（社会復帰）できる可能性は1分経過するごとに約10%低下するといわれています。

また、119番通報をしてから救急車が到着するまでの時間は、全国平均で9.4分かかります。

このことから、心臓が止まった人のそばに居合わせた人が、すぐに119番通報、心肺蘇生法やAEDなどの応急手当をはじめることによって、救命できる可能性が高まります。

## 救命の連鎖

心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置  
心肺蘇生とAED

二次救命処置と  
心拍再開後の集中治療

最初の3つの輪は、現場に居合わせた人によって行われることが期待されます。市民の皆さんが「救命の連鎖」を支える重要な役割を担っています。

志太消防本部では、現場に居合わせた人が行動する方法を学ぶ「救命講習会」を開催しています。助けられる命を救うために、救命講習会を受講してみませんか？

### 【救命講習会】

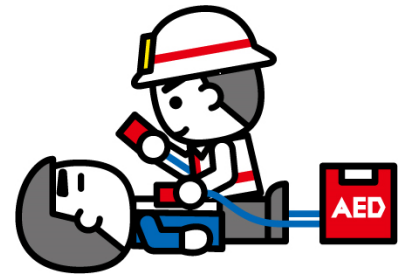
- ・対象 藤枝市、焼津市に在住、在勤、在学している方  
中学生以上の方
- ・費用 無料

○詳細については、裏面をご覧ください



# 救命講習のご案内

- 対 象 藤枝市、焼津市に在住、在勤、在学している方（原則中学生以上）
- 開催場所 藤枝消防署 藤枝市稲川200-1（4階大会議室）  
焼津消防署 焼津市石津728-2（2階救急指導室）
- 開催時間 午前9時～12時（e-ラーニング講習の場合は午前9時～11時）
- 内 容 普通救命講習Ⅰ



成人の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去等

普通救命講習Ⅲ ※少人数での開催は実施していません

小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去等

○定 員 最大20名

○受講費用 無料

○申込方法 1. **少人数（1名から4名）**の申し込み手順

- ①志太消防ホームページで開催日（月2回 指定日にて開催）を確認し、受講日を決める
- ②窓口（警防課：054-641-9205）へ電話し、定員を確認し仮予約する
- ③ホームページから「応急手当受講申請書」をダウンロードし、記入する
- ④メール（keibo@shida.or.jp）、FAX（054-646-1000）または直接担当課へ提出する
- ⑤申込完了！

2. **団体（5名から20名）**の申し込み手順

- ①希望する日を決める（先約があったり消防本部の都合でお断りすることもあります）
- ②窓口（警防課：054-641-9205）へ電話し、希望する日を伝え仮予約する
- ③ホームページから「応急手当受講申請書」をダウンロードし、記入する
- ④メール（keibo@shida.or.jp）、FAX（054-646-1000）または直接担当課へ提出する
- ⑤申込完了！

○申込受付 仮予約は、希望する日の2週間前までにご連絡、申請書は1週間前までに提出してください

- 注意事項
- ・持ち物はありませんが、当日は動きやすい服装で来てください
  - ・講習時間5分前までに集合してください（遅刻した場合、修了証の発行はできません）
  - ・感染症予防対策として、受講中はマスクの着用にご協力をお願いします
  - ・発熱等風邪症状がみられる方は、当日受講をお断りすることもあります
  - ・大規模災害発生時や感染症の感染拡大等により急遽開催を中止することもあります

【ホームページ】

こちらのQRコードから  
救命講習会の申請ページ  
が閲覧できます



【お問い合わせ】

志太消防本部 警防課 救急・救助担当  
TEL (054) 641-9205  
FAX (054) 646-1000