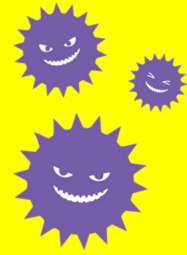


秋から冬にかけては

「インフルエンザ」 が流行する時期です。



●インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザは**インフルエンザウィルス**によって発症する感染症です。

インフルエンザに感染すると、38℃以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛
全身倦怠感などの症状を伴い、場合によっては気管支炎や肺炎など重
症化してしまうこともあります。

高齢者や**幼児**は重症化する危険性が高いため、特に注意
が必要です。



●インフルエンザの感染経路

インフルエンザの感染経路は、**飛沫感染**（ひまつかんせん）と**接触感染**
（せつしよくかんせん）の2つがあります。

飛沫感染とは、感染者のくしゃみや咳の際に、つばなどの飛沫
と一緒に放出されたウィルスを吸い込み感染することです。



接触感染とは、皮膚・粘膜の接触や、物を介してウイルスが身体に侵入
し感染することです。

飛沫感染の主な感染場所は、学校や職場、人が多く集まる場所であり、

接触感染の主な感染場所は、電車やバスなどのつり革、ドアノブ、スイッ
チなど多数の人が触る場所です。

●予防のポイント

- ①帰宅後や食事前には手洗いを行いましょう
 - ②普段からバランスの取れた食事と適度な運動、十分な睡眠を心がけ、免疫力を高めましょう
 - ③インフルエンザが流行する前に予防接種をしましょう
- ※予防接種をしてもインフルエンザにかかる場合があります
- ④マスクを着用しましょう
 - ⑤流行時には、人込みや繁華街への外出を避けましょう



志太消防本部

Shida Fire Dept

TEL 054-641-9205

FAX 054-646-1000